

「南千里丘エコイクプロジェクト」 ゴーヤ収穫祭&料理教室 参加者募集!!

南千里丘エコイクプロジェクトの取り組みのひとつ「菜園育成プロジェクト」にて、5月に苗植えをしたゴーヤの収穫祭と、収穫したゴーヤを使った料理教室を開催します。みんなで楽しく収穫し、おいしい料理を作っていただきます。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日
2010年8月18日(水)

開催時間 **10:00~13:00** (雨天決行)
※荒天中止
※ゴーヤ収穫祭 10:00~11:00 料理教室 11:00~13:00



開催会場 ゴーヤ収穫祭：南千里丘まちづくりインフォメーションセンター（エコイク広場）1F
料理教室：コミュニティプラザ「調理実習室」（保健センター棟）
※当日は10時に「南千里丘まちづくりインフォメーションセンター」（エコイク広場）1Fにお集まりください。

募集人数 先着24名 ※定員になり次第、募集締め切り

対象 小学生とその保護者 ※大人のみの参加も可

参加費 大人600円 子ども400円

料理教室メニュー ゴーヤのチヂミ・ゴーヤのジュース
トマトのスパゲッティ・トマトの甘酢漬け
※メニューは変更になる場合があります。

持参物 当日は筆記用具、ハンダナ、エプロン、タオルをご持参ください。

一時保育 有り(1歳半~就学前の子ども) ※要予約
※保育の子どもは各自にてご用意ください。

申込方法 8月17日(火)迄に代表者の名字・参加人数を
NPO法人「摂津市人材サポート・ビューロー」まで
ご連絡いただきお申込みください。

TEL&FAX: 06-6382-1124 E-Mail: info@npo-ssb.com

- 主 催：NPO法人「摂津市人材サポート・ビューロー」
- 協 力：南千里丘低炭素型まちづくり協議会（エコイクプロジェクト委員会）
- お問合せ：NPO法人「摂津市人材サポート・ビューロー」
TEL&FAX: 06-6382-1124 / E-Mail: info@npo-ssb.com

会場のご案内

南千里丘まちづくりインフォメーションセンター
(エコイク広場) 1F

摂津市南千里丘4-35 / 阪急京都線「摂津市」駅より徒歩5分
※駐車場はご用意しておりません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。

南千里丘エコイクプロジェクトに
ご賛同いただける方を募集しています。

ワークショップなど「南千里丘まちづくりインフォメーションセンター」
(エコイク広場)をご利用いただけます。
[利用時間 / 10:00~17:00 (水曜定休)]

※但し、内容など事前に申請をいただき、エコイクプロジェクト委員会
において審査がございます。

〈お問合せ〉
エコイクプロジェクト委員会事務局
TEL: 06-6356-8559
受付時間: 月~金 10:00~17:00
土・日・祝 休み



南千里丘エコイクプロジェクトオリジナルWEBサイトはこちら
<http://www.eco-iku.com>

