

# 「南千里丘エコイクプロジェクト」 ゴーヤ収穫祭&料理教室 参加者募集!!

南千里丘エコイクプロジェクトの取り組みのひとつ「菜園育成プロジェクト」にて、6月に苗植えをしたゴーヤの収穫祭と、収穫したゴーヤを使った料理教室を8月20日(土)に開催します。みんなで楽しく収穫し、おいしい料理を作っていただきましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日  
**2011年8月20日(土)**

開催時間 **11:00~14:00**(雨天決行)  
※荒天中止

※ゴーヤ収穫祭 11:00~11:30 料理教室 11:30~14:00



**開催会場** ゴーヤ収穫祭：南千里丘まちづくりインフォメーションセンター(エコイク広場)1F  
料理教室：摂津市立コミュニティプラザ「調理実習室」(保健センター棟)  
※当日は11時に「南千里丘まちづくりインフォメーションセンター」(エコイク広場)1Fにお集まりください。

**募集人数** 先着24名  
※定員になり次第、募集締め切り  
※小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴  
(保護者の方も人数に含まれます)

**申込方法** 8月18日(木)迄に代表者の名字・参加人数を  
NPO法人「摂津市人材サポート・ビューロー」まで  
ご連絡いただきお申込みください。  
TEL&FAX: 06-6382-1124 (電話受付時間:月~金 10:00~16:00)  
E-Mail: info@npo-ssb.com

**参加費** 大人500円 子ども300円

**料理教室メニュー** ゴーヤのチヂミ・ゴーヤのジュース  
トマトソースのバスタ・トマトの甘酢漬け  
※メニューは変更になる場合があります。

**持参物** 当日はバンダナ、エプロン、タオルを  
ご持参ください。

- 主 催：NPO法人「摂津市人材サポート・ビューロー」
- 協 力：南千里丘低炭素型まちづくり協議会(エコイクプロジェクト委員会)
- お問合せ：NPO法人「摂津市人材サポート・ビューロー」  
TEL&FAX: 06-6382-1124 / E-Mail: info@npo-ssb.com

## 会場のご案内

南千里丘まちづくりインフォメーションセンター  
(エコイク広場)1F

摂津市南千里丘4-35  
阪急京都線「摂津市」駅より徒歩5分

### 南千里丘エコイクプロジェクトに ご賛同いただける方を募集しています。

ワークショップなど「南千里丘まちづくりインフォメーションセンター」  
(エコイク広場)をご利用いただけます。

利用時間/平日 11:00~18:00  
土日祝 10:00~17:00(火・水曜定休)

※但し、内容など事前に申請をいただき、エコイクプロジェクト委員会  
において審査がございます。

〈お問合せ〉  
エコイクプロジェクト委員会事務局  
E-Mail: ecoiku@info.email.ne.jp



南千里丘エコイクプロジェクトオリジナルWEBサイトはこちら  
<http://www.eco-iku.com>

